

Übungsleiterfortbildungen 2024

<u>Titel</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Lehreinheiten</u>	<u>Ort</u>
Körperwahrnehmung - Bewegung & Rhythmus	08.06.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Iserlohn
Faszie(nation)	22.06.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Lüdenscheid
Bewegtes Lernen - Raumerfahrung	29.06.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Lüdenscheid
Fit und aktiv ins hohe Alter (2.Lizenzstufe)	07.09.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Iserlohn
Weich und Soft - Alltagsmaterial trifft Rehabilitationssport (2.Lizenzstufe)	05.10.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Iserlohn
Traditionelle Spiele (Flugball + Bosseln) (2.Lizenzstufe)	12.10.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Lüdenscheid
Walking Football (2.Lizenzstufe)	26.10.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Lüdenscheid
Gutes für den Schulterkomplex und die Halswirbelsäule im Rehasport (2.Lizenzstufe)	02.11.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Iserlohn
Mit Yoga Beschwerden lindern (2.Lizenzstufe)	06.11.	17:30 – 20:30 Uhr	4	Online
Bewegungsförderung für hochbegabte Kinder & Jugendliche	09.11.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Iserlohn
Paule Puste	13.11./27.11.	jeweils 18:30 - 20:00 Uhr	8	Online
Gezieltes Faszien- /Rückentraining (2.Lizenzstufe)	20.11.	17:30 – 20:30 Uhr	4	Online
Faszientraining - Grundlagen und Umsetzung in der Rehasportrunde (2.Lizenzstufe)	30.11.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Iserlohn
Didaktik, Kommunikation und Motivation	04.12./11.12.	Jeweils 18:00 – 20:00 Uhr	8	Online
Ganzkörpertraining mit dem Jumping (2.Lizenzstufe)	07.12.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Lüdenscheid
Stabile Wirbelsäule	07.12.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Iserlohn
Achtsamkeit und Stressmanagement	14.12.	09:00 – 17:00 Uhr	8	Online